



我最近听到了一个词“刻意练习”，说是一个很火的学习方法，包括几个方面，其中让我感触最深的就是发现自己的问题，然后针对这些问题去刻意练习。我从5岁开始学钢琴，14岁通过皇家音乐学院的表演级并拿到证书。身边好多人都很好奇我学琴为什么学得这么快，以为我的爸爸妈妈是钢琴老师。其实，我的爸爸妈妈一点儿都不会弹琴。记得我从最开始学钢琴时，我的钢琴老师每一次课都强调我自己在课后练琴的时候，要重点练老师在上课时指出的有问题的地方，千万不要把每个曲子从头到尾弹一遍。如果老是从头弹到尾的话，一是很容易烦，二是弹不好的地方还是弹不好，还是有问题。如果反复练习自己觉得很难的或者老师指出有问题的部分，练到满意为止，然后再去弹整首曲子，那就会进步很快，自己也有成就感和信心，而且也节省好多时间。我后来在学小提琴时也使用这个方法去练琴，效果特别好。

我学中文也是用这个练习方式，我在中文学校每一年的年级认字比赛上都获奖。八年级时，我获得了全校认字比赛的第一名。我在每一年练习认字准备比赛的时候，都是把老师给的字词表上的每一个字词写在小卡片上，卡片的一面写中文字，另一面写拼音。我先把所有卡片上的字词读一边，会读的卡片放在一摞，不会或者读错的卡片放在另一摞，然后，把不会和读错的字词反复认读，直到不再错。我把我从幼稚园到八年级每一年做的字词卡片都保存在一个盒子里，等八年级参加全校认字比赛时，把这些卡片都拿出来，还是先全部读一遍，然后，重点练习不会和读错的字词，这样我就能很快而且很高效的加强我不会认的字，最后把所有字卡上的字词都认出来。时间是很珍贵的，我们要想好的办法怎么可以节省时间，同时还要把事情做的最好。我觉得刻意练习确实是一个很棒的方法，无论你要做什么事情或者实现什么梦想，刻意练习都会帮着你成功！