

愛_カ生_ク氣_ク的_カ亞_ヤ瑟_セ

小朋友你常常因為別人的誤會或是不好的態度而生氣嗎？生氣的心情就會像烏雲一樣，自己不高興，身邊其他人（例如：爸爸 媽媽 哥哥 姐姐 或朋友），也會受到烏雲遮住的影響而不高興喔！如果不會因為小事而生氣，心中就像是開了七彩漂亮的花兒一樣，就是乖寶寶，人見人愛！我們一起來實踐不隨便生氣的活動!!

如果你有生氣請畫烏雲



If you are angry please draw an angry cloud.

如果整天笑咪咪不生氣，請畫上七彩的花朵，來比賽看看誰的花朵多！



If for a whole day you are not angry, please draw a smiling flower.

Let's see who has the most flowers!

	星期天 Sunday	星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	星期五 Friday	星期六 Saturday	總計 Total
Angry Cloud 								
Smily Flower 								

小朋友，如果你的烏雲比花朵多，要多多學習深呼吸，忍住不生氣喔！

如果花朵比烏雲多，表示你是不亂生氣的好寶寶，請繼續保持加油喔！